**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ВАЖИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ**

**ПОДПОРОЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**от 22 мая 2016 года № 151**

Об организации работы по охране труда

В соответствии со статьями 217, 218 Трудового кодекса Российской Федерации, Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 08.02.2000 № 14 «Об утверждении рекомендаций по организации работы службы охраны труда в организации», на основании постановления администрации МО «Важинское городское поселение» от \_\_.05.2017г. № \_\_\_ «Об утверждении Положения об охране труда и Положения о комиссии по охране труда администрации МО «Важинское городское поселение» и в целях создания благоприятных условий труда, предупреждения производственного травматизма и организации работы по охране труда в администрации муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области», администрация муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области»

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить журнал учета инструкций по охране труда для работников администрации муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» (приложение 1).

2. Утвердить журнал учета выдачи инструкций по охране труда для работников администрации муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» (приложение 2).

3. Утвердить журнал регистрации несчастных случаев на производстве в администрации муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» (приложение 3).

4. Во исполнение Постановления Министерства образования Российской Федерации от 13.01.2003 № 29 «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников организаций», ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда»:

4.1. утвердить перечень должностей руководителей и специалистов, связанных с организацией, руководством и проведением работ непосредственно на рабочих местах, подлежащих обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в обучающей организации (приложение 4);

4.2. установить периодичность специального обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей, специалистов и рабочих не реже одного раза в 12 месяцев.

5. Согласно правилам эксплуатации электроустановок потребителей производственному неэлектрическому персоналу, выполняющему работы, при которых возникает опасность поражения электрическим током, присваивается 1 группа по электробезопасности.

5.1. Утвердить перечень должностей и профессий, требующих присвоение персоналу 1 группы по электробезопасности (приложение 5).

Ежегодно проводить инструктаж с персоналом по 1 группе электробезопасносности, ответственный за проведение инструктажа – заместитель главы администрации муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» Бахвалов Алексей Владимирович.

5.2. Результаты проверки знаний оформить в специальном журнале установленной формы (приложение 6).

6. Создать комиссию по проверке знаний и требований охраны труда работников администрации муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области», утвердив ее состав распоряжением администрации МО «Важинское городское поселение».

7. После проведения обучения организовать проверку теоретических и практических знаний (экзамен) с оформлением протокола заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда (Приложение 7).

8. Утвердить журнал выдачи удостоверений проверки знаний требований охраны труда (Приложение 8).

9. Утвердить текст вводного инструктажа по охране труда в администрации муниципального образования муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» (приложение 9).

10. Специалисту 1 категории сектора по управлению муниципальным имуществом, земельным отношениям и общим вопросам (Силиной Т.А.):

10.1. организовать проведение вводного инструктажа по охране труда со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику, под роспись с записью в журнале регистрации вводного инструктажа;

10.2. ознакомить муниципальных служащих, служащих администрации с инструкцией, указанной в пункте 1 настоящего постановления под роспись и обеспечить наличие указанной инструкции в каждом отраслевом (функциональном) органе администрации.

11. Настоящее постановление вступает в силу со дня его размещения на официальном сайте администрации муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» - важины.рф. 12. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации А.А. Афонин

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 1)

**ЖУРНАЛ**

учёта инструкций по охране труда для работников

администрации муниципального образования «Важинское городское поселение

Подпорожского муниципального района Ленинградской области»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Наименование инструкции | Дата утверждения | Обозначение(номер) | Плановый срок проверки | Ф. И. О. и должность работника, производившего учет | Подпись работника, производившего учет |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 2)

**ЖУРНАЛ**

учёта выдачи инструкций по охране труда

для работников администрации муниципального образования «Важинское городское поселение

Подпорожского муниципального района Ленинградской области»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Датавыдачи | Обозначение (номер)инструкции | Наименование инструкции | Количество выданных экземпляров | Ф, И. О. и должность получателя инструкции | Подпись получателя инструкции |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 3)

**ЖУРНАЛ**

регистрации несчастных случаев на производстве

в администрации муниципального образования «Важинское городское поселение

Подпорожского муниципального района Ленинградской области»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Дата ивремянесчастногослучая | Ф.И.О.пострадавшего, годрождения,общийстаж работы | Профессия(должность)постра-давшего | Место,гдепроизошелнесчасныйслучай(структурноеподразделение) | Видпроисшествия,приведшегокнесчастномуслучаю | Описаниеобстоятельств,при которыхпроизошелнесчастныйслучай | № актаформыН-1 (Н-1ПС)о несчастном случае напроизводствеи дата егоутверждения | Последствиянесчастно-гослучая(количестводней нетрудоспособности,инвалидный,смертельныйисход) | Принятыемерыпо устранениюпричиннесчастно-гослучая |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\* Примечание

Журнал регистрации несчастных случаев на производстве подлежит хранению в организации в течение 45 лет.

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 4)

**ПЕРЕЧЕНЬ**

должностей руководителей и специалистов, связанных с организацией, руководством и проведением работ непосредственно на рабочих местах, подлежащих обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в обучающей организации

* глава администрации;
* специалист 1 категории сектора по управлению муниципальным имуществом, земельным отношениям и общим вопросам.

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 5)

#### ПЕРЕЧЕНЬ

должностей и профессий, требующих присвоения

персоналу 1 группы по электробезопасности

(приказ Минэнерго РФ от 13.01.2003г. № 6)

* глава администрации;
* заместитель главы администрации;
* начальник финансово-экономического сектора, главный бухгалтер администрации;
* главный специалист сектора по управлению муниципальным имуществом, земельным отношениям и общим вопросам;
* специалист 1 категории финансово-экономического сектора администрации
* специалист 1 категории сектора по управлению муниципальным имуществом, земельным отношениям и общим вопросам администрации - 2 человека;
* специалист военно-учетного стола администрации;
* водитель администрации;
* уборщица администрации.

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 6)

#### ЖУРНАЛ

учета присвоения группы 1 по электробезопасности

не электрическому персоналу администрации муниципального образования «Важинское городское поселение

Подпорожского муниципального района Ленинградской области»

(Межотраслевые правила по охране труда

(правила безопасности) при эксплуатации электроустановок

ПОТ Р М – 016-2001

РД 153-34-03. 150-00)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия имя, отчество | Наименование подразделения | Должность(профессия) | Датапредыдущего присвоения | Датаприсвоения | Подпись |
| проверяемого | проверяющего |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 7)

### ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_\_

заседания комиссии по проверке знаний

требований охраны труда работников

администрации муниципального образования

«Важинское городское поселение

Подпорожского муниципального района Ленинградской области»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  " |  | " |  | 20 |  | г.  |

В соответствии с распоряжением главы администрации МО «Важинское городское поселение»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  от  | " | " |  | 20 |  | г. № |  | комиссия в составе: |

председателя:

(Ф.И.О., должность)

членов:

(Ф.И.О., должность)

(Ф.И.О., должность)

представителей \*:

органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации

(Ф.И.О., должность)

органов местного самоуправления

(Ф.И.О., должность)

государственной инспекции труда субъекта Российской Федерации

(Ф.И.О., должность)

провела проверку знаний требований охраны труда работников по

(наименование программы обучения по охране труда)

в объеме

(количество часов)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | Должность | Наименование подразделения (цех, участок, отдел, лаборатория, мастерская и т.д.) | Результат проверки знаний (сдал/не сдал), № выданного удостоверения | Причина проверки знаний (очередная, внеочередная и т.д.) | Подпись проверяемого |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Председатель комиссии |  |  |  |
|  | (подпись) |  | (Ф.И.О.) |
| Члены комиссии: |  |  |  |
|  | (подписи) |  | (Ф.И.О.) |
|  |  |  |  |
|  | (подписи) |  | (Ф.И.О.) |

Представители \*\*:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации |  |  |  |
|  | (подпись) |  | (Ф.И.О.) |
| органов местного самоуправления |  |  |  |
|  | (подпись) |  | (Ф.И.О.) |
| государственной инспекции труда субъекта Российской Федерации |  |  |  |
|  | (подпись) |  | (Ф.И.О.) |

\* Указываются, если участвуют в работе комиссии.

\*\* Подписываются, если участвуют в работе комиссии.

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 8)

**ЖУРНАЛ**

выдачи удостоверений проверки знаний требований охраны труда

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО | Должность | № протокола,дата | № удостоверения | Подпись проверяемого |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**УТВЕРЖДЕНА**

постановлением администрации

 МО «Важинское городское поселение»

от 22.05.2017 года № 151

(Приложение 9)

**ТЕКСТ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА.**

**ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА.**

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ, ХАРАКТЕРНЫЕ**

**ОСОБЕННОСТИ**

В Законодательстве о труде сказано, что одной из основных обязанностей рабочих и служащих является соблюдение требований охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии. В связи с этим необходимо познакомиться с этими требованиями для того, чтобы Ваша работа была бы безопасной и безвредной для здоровья. Для этой цели со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по профессии или должности проводится вводный инструктаж по безопасности труда. Что же такое «охрана труда»?

Под охраной труда понимается система законодательных актов, социально-экономических, организационных, технических, гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий и средств, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

Говоря проще, охрана труда направлена на создание безопасных и здоровых (безвредных) условий труда для каждого работающего.

Таким образом, целью вводного инструктажа является ознакомление Вас с основными положениями законодательства о труде и требованиями охраны труда.

Главная ценность нашей организации - это наши сотрудники. Надеемся, что Вы также будете содействовать успеху нашей организации и испытаете чувство гордости и удовлетворения от своей работы у нас.

Для успешного профессионального роста Вы должны быть:

- активны;

- решительны;

- ответственны;

- самостоятельны и уверены в себе;

- осознавать задачи, стоящие перед администрацией;

- хорошо работать в коллективе.

Вы приняты на работу в администрацию муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» (далее - Администрация). В соответствии с Уставом администрации муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» (далее - Устав):

1. Администрация - исполнительно-распорядительный орган муниципального образования, наделенный полномочиями по решению вопросов местного значения.

2. Администрация обладает правами юридического лица в соответствии с федеральным законом, устанавливающим общие принципы организации местного самоуправления в Российской Федерации, и Уставом.

3. Правовыми актами администрации являются постановления и распоряжения.

4. Структура администрации утверждается советом депутатов муниципального образования «Важинское городское поселение Подпорожского муниципального района Ленинградской области» по представлению главы администрации.

5. В структуру администрации входят отраслевые (функциональные) органы администрации, действующие на основании положений, утвержденных в установленном порядке. Указанные органы могут наделяться правами юридического лица.

6. Расходы на обеспечение деятельности администрации осуществляются в пределах средств, предусмотренных в местном бюджете на ее содержание.

7. Администрация по решению главы администрации учреждает муниципальные предприятия и муниципальные учреждения от имени муниципального образования, необходимые для решения вопросов местного значения, а также осуществляет их реорганизацию и ликвидацию (далее: структура администрации, основные направления деятельности, фамилии руководителей и т.д.).

**ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА**

**ОБ ОХРАНЕ ТРУДА**

Для обеспечения Вашего права на безопасные и здоровые условия труда действует Трудовой кодекс (ТК), который является основополагающим законодательным документом в области охраны труда. При приеме Вас на работу в организацию, Вы заключаете трудовой договор, сущность которого с юридической точки зрения заключается в следующем. Трудовой договор - это соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю. Устанавливается 5-ти дневная рабочая неделя с двумя выходными днями.

Законодательством установлено не только время Вашего труда, но и время Вашего отдыха. Прежде всего, установлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов. Время начала и окончания перерыва определяется правилами внутреннего трудового распорядка. Кроме того, установлены еженедельные выходные дни. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее 42 часов. Работа в выходные дни, как правило, запрещается.

Ежегодно Вам будет предоставляться очередной отпуск. Кроме очередного может быть предоставлен дополнительный отпуск, например, за выслугу лет. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении 6-ти месяцев его непрерывной работы в организации. Отпуск за второй и последующие годы предоставляется в любое время рабочего года в соответствии с графиком отпусков. О времени начала отпуска работник предупреждает работодателя не менее чем за две недели. Ежегодный отпуск может быть поделен на части, при этом одна из частей должна быть не менее 14 календарных дней.

Администрация не вправе требовать от Вас выполнения работы, не обусловленной трудовым договором. Это обстоятельство является важным, так как нередко происходят несчастные случаи с работниками, выполняющими не свойственную им работу.

**ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН**

Учитывая физиологические особенности женского организма, законодательство о труде специально регламентирует вопросы охраны труда женщин. К таким вопросам относятся например, следующие:

- применение труда женщин на работах с тяжелыми и вредными условиями труда запрещено;

- установлены Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную;

- беременных женщин, матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, запрещено привлекать к работам в ночное время, сверхурочным работам, работам в выходные дни и направлять в командировки;

- женщины, имеющие детей в возрасте от трех до восьми лет, не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия;

- беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключающую неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов;

- женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка.

Перечисленные выше вопросы не исчерпывают всех льгот, предоставляемых женщинам (см. статьи 253 - 264 ТК РФ).

**Трудовой распорядок организации** определяется правилами внутреннего трудового распорядка - это локальный нормативный акт организации, регламентирующий в соответствии с ТК и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в организации.

Правила внутреннего трудового распорядка организации утверждаются работодателем.

**Ответственность за нарушение или невыполнение требований охраны труда**

За нарушение или невыполнение требований охраны труда должностные лица и другие работники организации могут привлекаться к дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности.

К дисциплинарным взысканиям относятся: замечание, выговор, увольнение с работы.

Организация несет материальную ответственность за ущерб, причиненный работнику увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им своих трудовых обязанностей. Уголовная ответственность предусмотрена Уголовным кодексом и предусматривается в тех случаях, когда нарушения законодательства по охране труда содержат признаки преступного действия. Характер и тяжесть ответственности определяются в зависимости от конкретных обстоятельств нарушения.

**Работник обязан:**

- соблюдать требования охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных ТК РФ и иными федеральными законами.

**Общее руководство работой по охране труда в администрации осуществляется специалистом администрации**

Непосредственная организация работ по охране труда возложена на специалиста 1 категории сектора по управлению муниципальным имуществом, земельным отношениям и общим вопросам.

В администрации создана комиссия по охране труда.

Целью контроля за соблюдением законодательства об охране труда является проверка условий и безопасности труда работающих, выявление отклонений от требований стандартов, норм, правил и других нормативных документов по охране труда, проверка выполнения службами и подразделениями организации своих обязанностей в области охраны труда, принятие эффективных мер по устранению выявленных недостатков и предупреждение аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний.

Основные способы защиты трудовых прав и законных интересов работников:

а) государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства;

б) защита трудовых прав работников профессиональными союзами;

в) самозащита работниками своих трудовых прав.

Формы самозащиты. В целях самозащиты трудовых прав работник может отказаться от выполнения работы, не предусмотренной трудовым договором, а также отказаться от выполнения работы, которая непосредственно угрожает жизни и здоровью, за исключением тех случаев, которые предусмотрены федеральными законами. На время отказа от указанной работы за работником сохраняются все права, предусмотренные ТК, иными законами и другими нормативными правовыми актами.

Преследование работников за использование ими допустимых законодательством способов самозащиты трудовых прав запрещается.

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

Все работники должны выполнять свои должностные обязанности, предусмотренные Трудовым договором, должностными инструкциями, правилами и инструкциями по охране труда.

Не бегайте по лестницам и коридорам, не закрывайте и не открывайте резко двери помещений.

Не устраняйте неисправность в электропроводке, приспособлениях и инструменте, не производите сами замену электроламп и предохранителей в электросети, это должны делать специалисты.

В помещениях с высокими стеллажами пользуйтесь специальными лестницами - стремянками.

Следите за исправностью оборудования, приборов, столов, стульев. Не переносите карандаши, инструмент и другие колющие предметы в карманах одежды.

Запрещается курение во всех рабочих помещениях.

**ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ**

**ФАКТОРЫ**

Санитарно-гигиенические условия Вашего труда характеризуются наличием различных вредных производственных факторов, которые неблагоприятно влияют на Ваше здоровье и могут привести к заболеванию или снижению работоспособности.

К таким вредным факторам относятся: загазованность и запыленность воздуха, шум, вибрация, ультразвук, инфразвук, электромагнитные, ионизирующие, лазерные и другие излучения, освещенность рабочих мест, микроклиматические условия и т.п.

В зависимости от Вашей профессии, должности, специфики службы, подразделения, где Вы будете работать, для Вас могут представлять различный интерес перечисленные выше вредные факторы. Тем не менее, некоторые из них имеют место практически на любом рабочем месте.

Кроме того, нужно иметь в виду, что все вредные факторы могут явиться косвенной причиной производственной травмы, так как влияют на самочувствие, внимание и утомляемость человека, поэтому целесообразно ознакомиться с ними поподробнее.

**ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ РАДИОЧАСТОТ**

Электромагнитная энергия применяется для радионавигации, связи, радиолокации, технологических целей.

Опасность воздействия ЭМП усугубляется тем, что они невидимы и их действие не обнаруживается органами чувств.

Биологический эффект облучения ЭМП зависит от интенсивности излучения, продолжительности облучения, длины волны, характера излучения (непрерывное, импульсное).

Механизм биологического действия полей радиочастот связывается с их тепловым и нетепловым (специфическим) эффектом.

Тепловое действие ЭМП характеризуется повышением температуры тела.

Биологическая активность ЭМП СВЧ зависит от длины волны. Наибольшее действие оказывают дециметровые волны, наименьшее - миллиметровые.

Волны миллиметрового диапазона поглощаются поверхностными слоями кожи, сантиметрового - кожей и подкожной клетчаткой, дециметровые - внутренними органами.

ЭМП могут вызывать острые и хронические поражения. Поражения сказываются в нарушениях нервной системы, сердечно-сосудистой системы, системы кроветворения, других органов.

Острые поражения встречаются редко и могут возникнуть в аварийных ситуациях и при грубом нарушении требований безопасности.

Хроническое заболевание развивается в результате длительного воздействия ЭМП и характеризуется изменениями нервной системы. Субъективные ощущения при этом - быстрая утомляемость, головные боли, изменение частоты пульса. Наблюдаются трофические явления - выпадение волос, ломкость ногтей и др.

Имеют место изменения со стороны костного мозга.

Облучение может вызвать катаракту (помутнение хрусталика глаза). Это объясняется плохой теплорегуляцией глаза и незащищенностью его от воздействий, поэтому хрусталик перегревается.

Для защиты персонала от ЭМП необходимо использовать следующие

способы и средства:

- экранирование рабочего места;

- удаление рабочего места от источника ЭМП;

- применение средств предупреждающей сигнализации (световая, звуковая и т.д.);

- применение средств индивидуальной защиты.

**ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ**

Гигиенические требования к производственному освещению основаны на психофизиологических особенностях восприятия и влияния света. К ним относятся следующие:

- близкий к солнечному, оптимальный спектральный состав света;

- уровень освещенности должен быть достаточным и соответствовать гигиеническим нормам;

- равномерность и устойчивость уровня освещенности в помещении во избежание частой переадаптации и развития зрительного утомления;

- борьба с блесткостью как самих источников света, так и других предметов в пределах рабочей зоны.

Существуют следующие виды производственного освещения:

- естественное;

- искусственное;

- совмещенное.

**МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

Микроклимат производственных помещений - это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими на организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.

**Оптимальные величины показателей микроклимата на рабочих местах производственных помещений**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Периодгода | Категория ра-бот по уров-ню энерго-затрат, Вт | Темпе-ратуравозду-ха, °С | Темпера-тура по-верхнос-тей, °С | Относитель-ная влаж-ность воз-духа, % | Скоростьдвижениявоздуха,м/с |
| Холодный  | Iа (до 139)Iб (140-174)IIа (175-232)IIб (233-290)III (более 290) | 22-2421-2319-2117-1916-18 | 21-2520-2418-2216-2015-19 | 60-4060-4060-4060-4060-40 | 0,10,10,20,20,3 |
| Теплый  | Iа (до 139)Iб (140-174)IIа (175-232)IIб (233-290)III (более 290) | 23-2522-2420-2219-2118-20 | 22-2621-2519-2318-2217-21 | 60-4060-4060-4060-4060-40 | 0,10,10,20,20,3 |

Воздействие микроклиматических условий на работающих (тепловое или холодовое) может привести к значительным изменениям жизнедеятельности организма и, вследствие этого, к снижению производительности труда, повышению общей заболеваемости работающих.

**Электробезопасность**

Поражение электрическим током - один из основных травмирующих факторов.

Анализ травматизма показывает, что число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико, однако число смертельных исходов при электротравмах значительно. Основными причинами электротравматизма являются:

- прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например, прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам и т.п.);

- работа с неисправным ручным электроинструментом;

- прикосновение к нетоковедущим частям электрооборудования (корпусу электроустановки), случайно оказавшимся под напряжением;

- короткое замыкание с образованием электрической дуги.

Для предупреждения электротравм существует много способов, но наиболее доступными для всех являются средства индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые перчатки, резиновая обувь, резиновые коврики, инструмент с диэлектрическими (нетокопроводящими) ручками.

Если же на Ваших глазах произошел несчастный случай, связанный с воздействием электрического тока, Ваши действия должны быть следующими. Прежде всего, необходимо освободить пострадавшего от действия тока. При этом нужно сделать это так, чтобы самому не попасть под напряжение. Лучше всего попытаться отключить электроустановку. Если же ее нельзя быстро отключить, то нужно оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая, либо отбросить от него электропровод деревянной палкой и т.п.

Если пострадавший пришел в сознание, ему необходимо обеспечить покой до прибытия врача или доставить в медпункт.

При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании нужно уложить пострадавшего на подстилку, обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду.

При отсутствии признаков жизни делаются искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Вы обязаны соблюдать следующие требования электробезопасности вблизи электрооборудования:

- не снимать запретительной таблицы на электрооборудовании;

- не открывать дверцы распределительных щитов;

- производить работу в охранной зоне ЛЭП по наряду-допуску;

- не складировать и не перемещать в вертикальном положении длинномерные материалы (прутки, трубы и т.д.) - более 2,0 м;

- не опускать с пролетного строения токопроводящие предметы и материалы вблизи контактных проводов электрифицированной железной дороги или администрации городского транспорта.

При обнаружении оборванного провода:

- не допускается касаться оборванного провода;

- следует оградить места обрыва на расстоянии не ближе 20 м;

- необходимо сообщить руководству участка.

Светильники напряжением 220 В располагают на высоте более 2,5 м.

**ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ**

**ГИГИЕНЫ**

Вы должны соблюдать правила личной гигиены. Не допускается принимать пищу в производственных помещениях. Бытовые помещения должны содержаться в чистоте, регулярно проветриваться.

Оказание первой доврачебной помощи с использованием аптечки проводится до прибытия квалифицированных специалистов, которые возьмут на себя дальнейшую заботу о пострадавшем.

**ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ**

Наиболее частой причиной травматизма является спотыкание и подскальзывание при ходьбе, поэтому при перемещении по территории организации следует соблюдать следующие меры предосторожности: во время ходьбы быть внимательным и постоянно контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток; соблюдать особую осторожность и быть внимательным при нахождении в зонах повышенной опасности (погрузочно-разгрузочные работы, неровности и скользкие места на поверхности земли и т.п.).

Наибольшее количество травм происходит при несоблюдении правил дорожного движения и требований техники безопасности при проведении различных работ:

- неправильная постановка транспортного средства на ремонт и техническое обслуживание (отсутствие башмаков, вывешивание автомобиля за буксирные крюки и т.п.);

- проведение шиномонтажных работ без предохранительных приспособлений (происходит вылет замочного кольца);

- проведение работ повышенной опасности необученным, не аттестованным персоналом;

- допуск к работам в электроустановке лиц, не имеющих на это право;

- эксплуатация неисправного транспортного средства, электрооборудования, инструмента;

- халатное отношение к требованиям охраны труда;

- дорожно-транспортные происшествия.

Меры безопасности при погрузочно-разгрузочных работах.

Работников различных служб, подразделений, особенно мужчин, нередко привлекают к выполнению разовых погрузочных или разгрузочных работ и это является одной из часто встречающихся причин несчастных случаев, поскольку погрузочно-разгрузочные работы относятся к категории «повышенной опасности».

В связи с этим следует иметь в виду, что существуют предельные нормы переноски и перемещения тяжестей вручную. Допускается перемещать грузы вручную на расстояние до 25 м при максимальной массе груза до 50 кг, приходящейся на одного мужчину (в возрасте старше 18 лет).

Если же произошел несчастный случай и Вы оказались рядом с пострадавшим, то Ваши действия должны быть следующими. При ушибах появляется припухлость, боль при прикосновении к месту ушиба. Помощь заключается в прикладывании "холода" для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния, наложении тугой повязки. Ушибленному месту создают покой. Не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

При растяжении связок (травме суставов) ощущается резкая боль, появляется припухлость и ограничивается подвижность суставов. При оказании первой помощи травмированную конечность необходимо туго забинтовать и обеспечить ей покой. К месту травмы следует приложить «холод».

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ИНСТРУМЕНТОМ**

Применяют инструмент как ручной, так и электрифицированный (электроинструмент).

Для обеспечения безопасности труда и предупреждения несчастных случаев к ручному инструменту предъявляются следующие требования:

- бойки молотков и кувалд должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев;

- рукоятки молотков, кувалд и другого инструмента ударного действия должны изготовляться из сухой древесины твердых лиственных пород (березы, дуба, бука, клена и т.п.) без сучков и косослоя или из синтетических материалов. Рукоятки молотков, зубил и т.п. должны иметь по всей длине в сечении овальную форму, быть гладкими и не иметь трещин. Клинья для укрепления инструмента на рукоятке должны выполняться из мягкой стали и иметь насечки (ерши);

- работать с инструментом, рукоятки которого посажены на заостренные концы (напильники, оберы и др.) без металлических бандажных колец, запрещается;

- инструмент ударного действия (зубила, бородки, керны и т.д.) должен иметь гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и скосов.

На рабочем конце не должно быть повреждений.

Для допуска к работе с электрифицированным инструментом необходимо иметь I группу по электробезопасности.

Запрещается работать электроинструментом при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;

- повреждение крышки щеткодержателя;

- нечеткая работа выключателя;

- искрение щеток на коллекторе;

- вытекание смазки из редуктора;

- появление дыма или запаха;

- поломка или появление трещин в корпусе, рукоятке;

- повреждение рабочей части инструмента.

Переносные ручные светильники должны иметь защитную сетку, крючок для подвески и шланговый провод с вилкой; сетка должна быть укреплена на рукоятке винтами. Патрон должен быть встроен в корпус светильника так, чтобы токоведущие части патрона и цоколя лампы были недоступны для прикосновения.

В помещениях с повышенной опасностью поражения людей электрическим током светильники должны питаться от электрической сети напряжением не выше 42 В. При работе в особо опасных условиях поражения электрическим током светильники должны питаться от сети напряжением не выше 12 В.

**ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ**

**СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Законодательством о труде предусмотрена обязанность администрации своевременно и правильно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец в течение смены должен сообщить непосредственному руководителю.

При несчастных случаях, работодатель (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);

- немедленно проинформировать о несчастном случае органы и организации, указанные в ТК РФ, других федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - также родственников пострадавшего;

- принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования в соответствии с настоящей главой.

Для расследования несчастного случая работодатель (его представитель) незамедлительно образует комиссию в составе не менее трех человек. В течение трех суток комиссия должна провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая и составить акт.

Несчастный случай на производстве, вызвавший у работника потерю трудоспособности не менее одного дня, оформляется актом установленной формы. Администрация организации обязана выдать пострадавшему или лицу, представляющему его интересы, акт формы о несчастном случае не позднее трех дней с моментов окончания по нему расследования. При групповом несчастном случае на производстве акт о несчастном случае на производстве составляется на каждого пострадавшего отдельно.

При несчастном случае на производстве с застрахованным составляется дополнительный экземпляр акта о несчастном случае на производстве.

Материалы расследования несчастного случая включают:

- распоряжение о создании комиссии по расследованию несчастного случая;

- планы, эскизы, схемы, протокол осмотра места происшествия, а при необходимости - фото- и видеоматериалы;

- документы, характеризующие состояние рабочего места, наличие опасных и вредных производственных факторов;

- выписки из журналов регистрации инструктажей по охране труда и протоколов проверки знания пострадавшими требований охраны труда;

- протоколы опросов очевидцев несчастного случая и должностных лиц, объяснения пострадавших;

- экспертные заключения специалистов, результаты технических расчетов, лабораторных исследований и испытаний;

- медицинское заключение о характере и степени тяжести повреждения, причиненного здоровью пострадавшего, или причине его смерти, нахождении пострадавшего в момент несчастного случая в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

- копии документов, подтверждающих выдачу пострадавшему специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами;

- выписки из ранее выданных работодателю и касающихся предмета расследования предписаний государственных инспекторов труда и должностных лиц территориального органа соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по контролю и надзору в установленной сфере деятельности (если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу), а также выписки из представлений профсоюзных инспекторов труда об устранении выявленных нарушений требований охраны труда;

- другие документы по усмотрению комиссии.

Конкретный перечень материалов расследования определяется председателем комиссии в зависимости от характера и обстоятельств несчастного случая.

**ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА**

**ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ, ВЗРЫВОВ, АВАРИЙ. ДЕЙСТВИЯ**

**ПЕРСОНАЛА ПРИ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИИ**

При изучении пожарной безопасности необходимо руководствоваться Правилами пожарной безопасности в РФ (ППБ 01-03), утвержденными Приказом МЧС РФ от 18 июня 2003 года № 313. Причины пожаров и загораний на наземных объектах (в производственных, административных и жилых помещениях, на складах, наружных установках и т.п.) можно свести к следующим группам:

- неправильное устройство, неисправность или нарушение режима работы систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;

- неправильное устройство, неисправность или перегрузка электрических установок и сетей (неправильный выбор сечений проводов или подбор электрооборудования, неисправность средств защиты сетей от перегрузок и др.);

- неисправность производственного оборудования и нарушение технологических процессов;

- искрообразование за счет разрядов статического электричества, например, при заправке автомобилей топливом;

- самовоспламенение и самовозгорание веществ и материалов при неправильном их хранении или применении;

- отсутствие или неисправность молниеотводов на зданиях и сооружениях;

- неосторожное обращение с огнем (курение в неустановленных местах, небрежное проведение огневых работ, оставление без присмотра электронагревательных приборов и т.п.);

- прочие причины (нарушение правил эксплуатации и технического обслуживания машин и оборудования, несвоевременная уборка скопившихся горючих материалов и веществ и т.д.).

К опасным факторам пожара относятся:

- открытый огонь или искры;

- повышенная температура воздуха, предметов и т.п.;

- токсичные продукты горения;

- дым (высокодисперсная аэрозоль с твердыми частицами);

- пониженная концентрация кислорода;

- обрушение или повреждение зданий, сооружений;

- взрыв.

К основным задачам пожарной профилактики относятся:

- обеспечение безопасности людей. Это достигается системой мер, направленных на предупреждение воздействия на людей опасных факторов пожара;

- проведение мероприятий, направленных на предотвращение пожара. Это достигается системой предотвращения пожара - комплексом организационных и технических мероприятий, направленных на исключение условий возникновения пожара;

- проведение мероприятий, ограничивающих распространение пожара. Это достигается устройством противопожарных преград, применением огнепреграждающих устройств, применением средств, предотвращающих разлив жидкостей и т.п.;

- проведение мероприятий, обеспечивающих ликвидацию пожара. Это достигается применением средств пожарной сигнализации, средств пожаротушения, организацией пожарной охраны и т.п.

К системам пожарной защиты относятся: системы противопожарного водоснабжения, противопожарные двери, клапаны автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией.

Следует знать нормы оснащения помещений ручными огнетушителями, передвижными огнетушителями, пожарными щитами, а также порядок разработки и утверждения инструкции о мерах пожарной безопасности.

Ваши действия при обнаружении пожара или признаков горения (запах гари, задымление):

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также свою фамилию);

- доложить о случившемся своему непосредственному начальнику;

- оповестить о пожаре должностных лиц, находящихся в помещении, закрыть окна, двери;

- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара при помощи первичных средств пожаротушения и по обеспечению сохранности материальных ценностей;

- в случае невозможности локализовать очаг пожара покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ. ДЕЙСТВИЯ ПЕРСОНАЛА**

**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ**

Первая помощь - это вид помощи, который выполняется на месте происшествия или вблизи его с использованием табельных (аптечных) или подручных средств в порядке само или взаимопомощи.

Как показывает практика, через 1 час после травмы 30% пострадавших без оказания первой помощи погибают. При оказании первой помощи в течение первых трех минут остаются в живых 90% пострадавших, на пятой минуте - только 6%.

**МЕХАНИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ**

При получении механической травмы необходимо остановить кровотечение. При венозном кровотечении кровь темная, вытекает сплошной струей. Способ остановки - давящая повязка в области ранения, придание пострадавшей части тела возвышенного положения. При артериальном кровотечении - алая кровь, вытекает быстро пульсирующей или фонтанирующей струей. Способ остановки кровотечения - наложение жгута, закрутки или резкое сгибание конечности в суставе с фиксацией ее в таком положении.

Жгут на конечности накладывают выше места ранения, обводя его вокруг поднятой кверху конечности, предварительно обернутой какой-либо мягкой тканью, и связывают узлом на наружной стороне конечности. После этого первый виток жгута необходимо прижать пальцами и убедиться в отсутствии пульса. Следующие витки жгута накладывают с меньшим усилием.

Жгут на шею накладывают без контроля пульса, охватывая им вместе с шеей заведенную за голову руку, и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны накладывают чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта).

При наложении жгута (закрутки) под него обязательно следует положить записку с указанием времени его наложения. Жгут можно наложить не более чем на один час.

При переломах, вывихах необходимо наложить на поврежденную часть тела шину (стандартную или изготовленную из подручных средств - доски, рейки) и с помощью бинта зафиксировать ее так, чтобы обеспечить неподвижность поврежденного участка тела. При открытых переломах необходимо до наложения шины перевязать рану. Шину располагают так, чтобы она не ложилась поверх раны и не давила на выступающую кость.

Термические ожоги. При ожогах первой степени (наблюдается только покраснение и небольшой отек кожи) и ожогах второй степени (образуются пузыри, наполненные жидкостью) необходимо наложить на обожженное место стерильную повязку. Не следует смазывать обожженное место жиром и мазями, вскрывать или прокалывать пузыри.

При тяжелых ожогах (некроз тканей) следует на обожженное место наложить стерильную повязку и немедленно отправить пострадавшего в медицинское учреждение. Запрещается смазывать обожженное место жиром или мазями, отрывать пригоревшие к коже части одежды. Пострадавшему необходимо дать обезболивающее лекарство, обильное питье.

Травмы глаз. При ранениях глаза острыми или колющими предметами, а также повреждениях глаза при сильных ушибах пострадавшего следует срочно направить в медицинскую организацию. Попавшие в глаза предметы не следует вынимать из глаза, чтобы еще больше не повредить его. На глаз наложить стерильную повязку.

При попадании пыли или порошкообразного вещества в глаза промыть их слабой струей проточной воды.

При ожогах химическими веществами необходимо открыть веки и обильно промыть глаза в течение 10 - 15 минут слабой струей проточной воды.

При ожогах глаз горячей водой, паром промывание глаз не проводится. Глаза закрывают стерильной повязкой.

Электротравмы. При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия предохранителей, разъема штепсельного соединения).

При отделении пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается, оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Он должен следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под напряжением шага, находясь в зоне растекания тока замыкания на землю.

При напряжении до 1000 В для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток.

Можно оттащить пострадавшего от токоведущих частей за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой. Можно оттащить пострадавшего за ноги, при этом оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без средств электрозащиты своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока. Можно изолировать себя от действия электрического тока, встав на сухую доску. При отделении пострадавшего от токоведущих частей следует действовать одной рукой.

Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, который сжимает в руке провод, находящийся под напряжением, то прервать действие электрического тока можно следующим образом:

- отделить пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску или оттянуть ноги от земли веревкой или одеждой);

- перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой;

- сделать разрыв, применяя инструмент с изолирующими рукоятками (кусачки, пассатижи).

Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение пострадавшего от действия тока может вызвать его падение с высоты. В этом случае необходимо принять меры для предотвращения дополнительных травм.

В тех случаях, когда пострадавший от поражения электрическим током не дышит или дышит редко, судорожно, необходимо проводить искусственное дыхание. В случае отсутствия дыхания и пульса надо немедленно применить искусственное дыхание и массаж сердца. Искусственное дыхание и массаж сердца делаются до тех пор, пока не восстановится естественное дыхание пострадавшего или до прибытия врача.

После того, как пострадавший придет в сознание, необходимо при наличии у него электрического ожога на место электрического ожога наложить стерильную повязку.

Отравления. При отравлении недоброкачественными пищевыми продуктами необходимо промыть желудок пострадавшего, давая ему выпить большое количество (до 6 - 10 стаканов) теплой воды, подкрашенной марганцовокислым калием, или слабого раствора питьевой соды с вызовом у пострадавшего искусственной рвоты. После этого пострадавшего следует напоить теплым чаем и дать выпить 1 - 2 таблетки активированного угля.

При отравлении газами, аэрозолями, парами вредных веществ пострадавшего необходимо вывести на свежий воздух или устроить в помещении сквозняк, открыв окна и двери.

При остановке дыхания и сердечной деятельности приступить к искусственному дыханию и массажу сердца.

Действия при возникновении несчастного случая.

1. Не суетиться (один говорит, остальные - делают, четко давать указания лично, а не «кто-нибудь»).

2. Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора (электротока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных и подручных средств и безопасных для себя приемов.

2. Оценить состояние пострадавшего, освободить от стесняющей дыхание одежды, при необходимости, вынести пострадавшего на свежий воздух.

3. Определить характер и степень повреждения, для чего осторожно освободить поврежденные участки, части тела и принять решение о мерах неотложной помощи.

4. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности - восстановить дыхание, остановить кровотечение, и мобилизовать место перелома, наложить повязки и т.д.

5. Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинских работников.

Во всех случаях травматизма после оказания первой помощи обратиться к врачу.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Вы должны четко знать и выполнять все требования безопасности труда, правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать трудовую дисциплину. Работа должна осуществляться на основе четкого выполнения стандартов, правил, норм, инструкций и проектов производства работ.

Ваша безопасность зависит не только от усилий администрации, но и от Вас самих.

Для Вас должно быть незыблемым правило: «Не нарушай требований безопасности труда сам и не давай нарушать их товарищу». Если обнаружил нарушение, которое может привести к несчастному случаю, останови работу и сообщи непосредственному начальнику. Дух товарищества внутри коллектива благотворно влияет на производительность труда и на его безопасность. Преодоление ежедневных напряжений, неизбежных в любой работе, происходит легче в дружном, сплоченном коллективе, чем в одиночку, в условиях конфронтации. Сотрудники, не пользующиеся уважением в коллективе, чаще других подвергаются травмированию.

Рабочий день в организации должен начинаться и заканчиваться ежедневным контролем состояния безопасности труда.

Руководитель должен контролировать выполнение работниками требований безопасности труда, не допускать к работе необученных и непроинструктированных работников, не имеющих средств индивидуальной защиты, отстранять от работы лиц в нетрезвом состоянии.

Вся работа по охране труда должна быть направлена на побуждение всех работающих к пунктуальности, строгому выполнению всех требований безопасности труда.

Контроль за безопасностью труда может быть действенным только тогда, когда в нем будут участвовать все.

На этом вводный инструктаж по охране труда завершен. Если вы внимательно ознакомились с его содержанием, то имеете теперь основные представления об охране труда в нашей организации.

Желаю Вам крепкого здоровья и успехов в труде!